

スタジオ笑美 -わらび- 2021年6月予定表

	月	火	水	木	金	土	日
6:00			朝ヨガ 6:15~6:45 			朝ヨガ 6:15~6:45 	
7:00							
8:00							モーニングヨガ 7:30~8:30
9:00						6日、13日開催!	
10:00	リセット 9:30~10:30		村島 洋子 インストラクター				
11:00	エレガント 10:45~11:45		ゆったりヨガ& メディテーション 10:30~11:30		骨盤底筋ヨガ 11:00~11:50		
12:00					申込み・お問合せ 平山泉インストラクター 090-4196-5062 まで♪		
13:00							
14:00	スタイルアップ 13:30~14:30						
18:00							
19:00			リセット 18:15~19:15				
20:00	夜ヨガ  19:30~20:15		エレガント 19:30~20:30	夜ヨガ  19:30~20:15			
21:00							

※ レッソンはすべて事前予約制です。
(前日の正午までにお願ひします)
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大
状況に応じて、スケジュールを
変更する可能性があります。
ホームページにてお知らせします
ので、ご確認ください。

◆ 6月6日・13日のモーニングヨガは熊野古道センター芝生広場をお借りします。

お問合せは  090-9623-4549 (大川) まで