

日 時		M E N U	場 所
6月5日 (土) ※キャンプ inn 海山：主催	13:00~13:45	SUPヨガ	キャンプ Inn 海山 ホームページは こちらから 
	14:00~14:45	SUPヨガ	
6月6日 (日)	10:00~	メディテーション講座 体験レッスン	スタジオ笑美
6月13日 (日)	9:30~10:45	ネイチャーヨガ&メディテーション	熊野古道センター 芝生広場
6月20日 (日)	9:00~10:00	メディテーションSUP・ヨガ	銚子川 (水神さん)
	10:30~11:30	メディテーションSUP・コアトレ	
6月26日 (土)	13:00~14:00	メディテーションSUP・ヨガ	銚子川 (水神さん)
	14:30~15:30	メディテーションSUP・コアトレ	
毎週 水・土	6:15~6:45	朝ヨガ on-line	ご自宅でパソコンや スマホから
毎週 月・木	19:30~20:15	夜ヨガ on-line	ご自宅でパソコンや スマホから
随時 受付中	メディテーション講座や体験レッスン、プライベートレッスンはご希望の日程でご予約を承ります。お問合せ下さい。		スタジオ 又はオンライン

※朝ヨガon-lineと夜ヨガon-lineはスタジオ笑美-わらび-のレッスンスケジュール表にも記載しております。

※6月度のレッスンは感染防止対策のため、近隣(熊野市・尾鷲市・紀北町等)にお住まいの方に限定して開催いたします。
ご不便をおかけいたして申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

内容・料金

スケジュール表に記載のレッスン内容の詳細や料金は [📱 ホームページのMENU](#) からご覧いただけます。レッスンはすべて事前予約制です。※1週間前までにご予約をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染症の拡大状況に応じてスケジュールを変更する可能性があります。

ホームページにてご連絡いたしますのでご確認ください。

感染対策を実施しながらのレッスンとなります。ご協力お願いいたします。

予約・問合せ

 **090-9623-4549**

※お電話・ショートメール・Eメール・ホームページにてご予約下さい。

MAIL: yogastudio.warabi@gmail.com

H P : <https://yogastudiowarabi.com>

Yoga & Meditation 笑美-わらび-

定休日：火曜日

営業時間：9:00~20:00