

・今月は毎週**土・日**にSUPヨガを開催します。

・SUPヨガは、平日2名様からのご予約も承りますので、お気軽にお問い合わせください。

M E N U	日 時	場 所
メディテーションSUP・ <b>ヨガ</b>	<b>3</b> (土) <del>10</del> (土) <b>17</b> (土)	17:00~18:00
	<b>4</b> (日) <b>11</b> (日) <b>18</b> (日)	9:00~10:00
メディテーションSUP・ <b>コアトレ</b>	<b>4</b> (日) <b>11</b> (日) <b>18</b> (日)	10:30~11:30
メディテーション講座・ <b>中級編</b>	1 (木) 8 (木)	9:30~10:30
メディテーション講座・ <b>基礎編</b>	15 (木) 29 (木)	10:45~11:45
<b>朝ヨガ on-line</b>	毎週 水・土	6:15~6:45
<b>夜ヨガ on-line</b>	毎週 月・木	19:30~20:15
メディテーション講座や体験レッスン、プライベートレッスンは ご希望の日程でご予約を承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。		スタジオ 又は オンライン


**7月8月のお休み予定** 7月10土・22木・23金・24土・25日・31土  
8月11水・14土・15日

※朝ヨガon-lineと夜ヨガon-lineはスタジオ笑美-わらび-のレッスンスケジュール表にも記載しております。

※7月度のレッスンは感染防止対策のため、近隣(熊野市・尾鷲市・紀北町等)にお住まいの方に限定して開催いたします。

ご不便をお掛けし申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 内容・料金

スケジュール表に記載のレッスン内容の詳細や料金は  [ホームページのMENU](#)から  
ご覧いただけます。レッスンはすべて事前予約制です。※1週間前までにご予約をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染症の拡大状況に応じてスケジュールを変更する可能性があります。

ホームページにてご連絡いたしますのでご確認ください。

感染対策を実施しながらのレッスンとなります。ご協力をお願いいたします。

## 予約・問合せ

 **090-9623-4549**

※お電話・ショートメール・Eメール・ホームページにてご予約下さい。

MAIL: [yogastudio.warabi@gmail.com](mailto:yogastudio.warabi@gmail.com)

H P : <https://yogastudiowarabi.com>

**Yoga & Meditation 笑美-わらび-**

定休日: 火曜日

営業時間: 9:00~20:00