

STUDIO LESSON SCHEDULE 2024.02

月	火	水	木	金	土	日
<p>レッスンチケット </p> <p>1枚1,000円のチケットとしてご利用可能 11枚綴り10,000円で販売中です♪</p> <p> 体験レッスン1回 入会金3000円</p>			1 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	2 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30	3 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	4 8:30-9:30 朝ヨガ 由美子
5	6 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子 10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ	7 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ 尾鷲中央公民館 夜ヨガ 19:15-20:15	8 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	9 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30	10 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	11
12	13 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子 10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ	14 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ 尾鷲中央公民館 夜ヨガ 19:15-20:15	15 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	16 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30	17 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	18 8:30-9:30 朝ヨガ 由美子
19 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ	20 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子 10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ	21 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ 尾鷲中央公民館 夜ヨガ 19:15-20:15	22 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	23	24 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子 古江アクア ステーション ヨガ <予定> 14:00-15:00	25 8:30-9:30 朝ヨガ 由美子
26 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ	27 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子 10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ	28 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ 尾鷲中央公民館 夜ヨガ 19:15-20:15	29 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子	<p>—レッスンは全て事前予約制です— 前日の18時までに公式ラインまたはお電話にて 受付いたしております♪</p> <p> 瞑想講座 好評受付中ですよ! 詳しくは公式ラインまたはホームページより♪</p>		

- ・「朝ヨガ」60分1000円
- ・「初めてのハタヨガベーシック」40分500円
- ・「お部屋でできるヨガ」40分500円
- 「朝ヨガオンライン」30分1回500円
月額3000円
- ・熊野健康スポーツクラブヨガ ☎0597-85-2085

※2月の尾鷲市中央公民館の夜ヨガは全て満席です。

お問合せ・ご予約 090-9623-4549 (大川) まで

ホームページ



公式LINE



お友達追加をお願いします♪