

STUDIO LESSON SCHEDULE 2024.03



月	火	水	木	金	土	日
<p>メディテーション（瞑想）講座 好評受付中です♪ 公式ライン、お電話より お気軽にお問い合わせください♪ ホームページからも詳細をご覧ください。</p>				<p>1 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30</p>	<p>2 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>3 8:00-8:30 くまこで朝ヨガ 由美子</p> <p>10:00-11:30 インストラクター 学習会④</p>
<p>4 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ</p> <p>13:00-14:30 インストラクター 学習会④</p>	<p>5 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p> <p>10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ</p>	<p>6 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ</p> <p>19:00-20:00 夜ヨガ 由美子</p>		<p>7 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>8 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30</p>	<p>9</p>
<p>11 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ</p>	<p>12 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p> <p>10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ</p>	<p>13 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ</p> <p>19:00-20:00 夜ヨガ 由美子</p>	<p>14 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>15 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30</p>	<p>16 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p> <p>アクアステーション イベント参加♪</p>	<p>17 8:00-8:30 くまこで朝ヨガ 由美子</p> <p>10:00-11:30 インストラクター 学習会⑤</p>
<p>18 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック ゆきほ</p> <p>13:00-14:30 インストラクター 学習会⑤</p>	<p>19 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>20</p>	<p>21 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>22 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30</p>	<p>23 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>24 8:00-8:30 くまこで朝ヨガ 由美子</p>
<p>25</p>	<p>26 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p> <p>10:00-10:40 お部屋でヨガ ユキコ</p>	<p>27 19:00-20:00 夜ヨガ 由美子</p>	<p>28 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>29 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30</p>	<p>30 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 由美子</p>	<p>31 8:00-8:30 くまこで朝ヨガ 由美子</p>

※くまこ=熊野古道センター

- ・「くまこで朝ヨガ」30分500円
- ・「夜ヨガ」60分1000円
- ・「初めてのハタヨガ ベーシック」40分500円
- ・「お部屋でできるヨガ」40分500円

「朝ヨガオンライン」30分1回500円
 月額3000円

・熊野健康スポーツクラブヨガ ☎0597-85-2085

🏠ホームページ



レッスンチケット

1枚1,000円のチケットとしてご利用可能
 11枚綴り10,000円で販売中♪
 ☞体験レッスン1回☞入会金3000円

—レッスンは全て事前予約制です—

前日の18時までに公式ラインまたはお電話にて
 受付いたしております♪

お問合せ・ご予約 090-9623-4549 (大川) まで