

STUDIO LESSON SCHEDULE 2024.04

月	火	水	木	金	土	日		
1	2 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	3	4 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	5 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	6 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	7 7:30-8:00 くまこで朝ヨガ		
8 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	9 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 13:30-14:30 アーサナ練習会	10 19:00-20:00 夜ヨガ	11 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	12 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	13 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 9:30-11:00 インストラクター 学習会	14 7:30-8:00 くまこで朝ヨガ		
15 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	16 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 10:00-10:40 お部屋でヨガ	17 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック	18 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	19 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	20 6:15-6:45 朝ヨガオンライン アクアステーション イベント参加♪	21  7:30-8:30 くまこで朝ヨガ ヨガ&モーニング付♪ お一人1000円		
22 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	23 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 10:00-10:40 お部屋でヨガ 13:30-14:30 アーサナ練習会	24 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック	25 6:15-6:45 朝ヨガオンライン	26 熊野スポーツ クラブヨガ A13:00-14:00 B14:30-15:30 19:30-20:00 夜ヨガオンライン	27 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 9:30-11:00 インストラクター 学習会	28 7:30-8:00 くまこで朝ヨガ		
29	30 6:15-6:45 朝ヨガオンライン 10:00-10:40 お部屋でヨガ	31 10:00-10:40 初めてのハタヨガ ベーシック	<div data-bbox="699 1512 1300 1769" data-label="Complex-Block"> <p>メディテーション（瞑想）講座 好評受付中です♪ 公式ライン、お電話より お気軽にお問い合わせください♪ ホームページからも詳細をご覧ください。</p> </div>				<div data-bbox="1316 1512 1556 1769" data-label="Image"> </div>	

- ・「くまこで朝ヨガ」30分500円
- ・「夜ヨガ」60分1000円
- ・「初めてのハタヨガ ベーシック」40分500円
- ・「お部屋でできるヨガ」40分500円

「朝ヨガオンライン」30分 1回500円 週3回 月額3000円
 「夜ヨガオンライン」30分 1回500円 週2回 月額2500円

・熊野健康スポーツクラブヨガ ☎0597-85-2085

お問合せ・ご予約 **090-9623-4549** (大川) まで

<Warabi HP>



—レッスンチケット—

- 1枚1,000円のチケットとしてご利用可能
- 11枚綴り10,000円で販売中♪
- 👉体験レッスン1回👈入会金3000円

—レッスンは全て事前予約制です—

前日の18時までに公式ラインまたはお電話にて
受付いたしております♪