

月	火	水	木	金	土	日
<p>NEW!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「顔ヨガ」 60分 / 1000円 ・「朝ヨガ」 60分 / 1000円 ・「ヨガ〈ベーシック〉」 40分 / 500円 ・「夜ヨガ」 60分 / 1000円 <p>ZOOM 「オンライン朝ヨガ」 30分 1回 500円 週3回 月額 3000円 6:15~6:45</p> <p>ZOOM 「オンライン夜ヨガ」 30分 1回 500円 週2回 月額 2500円 19:30~20:00</p>						
<p>2</p> <p>台風の為中止</p> <p>キャンプinn海山 SUPヨガ@銚子川 10:00~</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>3</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p>	<p>4</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>夜ヨガ 19:15~20:15</p>	<p>5</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p>	<p>6</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>7</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p>	<p>8</p> <p>朝ヨガ 7:00~8:00</p> <p>台風の為中止</p> <p>キャンプinn海山 SUPヨガ@銚子川 13:00~</p>
<p>9</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>オンライン・ワークショップ 瞑想と書道 13:30~15:00頃</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>10</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p>	<p>11</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p>	<p>12</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p>	<p>13</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>14</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>17</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>9月のスペシャルレッスン 太陽礼拝① 10:00~11:30 2000円</p>	<p>18</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>夜ヨガ 19:15~20:15</p>	<p>19</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p>	<p>20</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>ZOOM オンライン顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>21</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>ワークショップ 瞑想① 10:30~12:00 2000円</p>	<p>22</p> <p>朝のヨガと抹茶 体と心ととのう~ 8:00~9:30 1500円</p> <p>ワークショップ 瞑想② 10:30~12:00 2000円</p>
<p>23</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>24</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>9月のスペシャルレッスン 太陽礼拝② 10:00~11:30 2000円</p>	<p>25</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>夜ヨガ 19:15~20:15</p>	<p>26</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>オンライン・ワークショップ 瞑想と書道 13:30~15:00頃</p>	<p>27</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>ZOOM オンライン顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>28</p> <p>ZOOM オンライン朝ヨガ</p> <p>アクアステーション イベント参加♪ 15:00~YOGA</p>	<p>29</p> <p>朝ヨガ 7:00~8:00</p>
<p>30</p> <p>ヨガ〈ベーシック〉 9:00~9:40</p> <p>顔ヨガ 10:30~11:30</p> <p>ZOOM オンライン夜ヨガ</p>	<p>レッスンチケット</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚1,000円の子チケットとしてご利用可能 11枚綴り10,000円で販売中♪ ● 1枚 500円の子チケットは11枚綴り5000円 体験レッスン1回 入会金3000円 <p>—レッスンご予約は前日18時迄にご連絡ください— スタジオレッスンは公式ラインまたはお電話にて 受付いたしております♪</p>				 <p>公式LINE</p>	 <p>笑美ホームページ</p>

♪全てのメニュー、初めての方大歓迎です♪

♪その他のメニューや詳細については別紙をご覧ください♪

お問合せ・ご予約 **090-9623-4549** (大川) まで Yoga&Meditation 笑美-わらび-