

2025. 6 月

予 定 表

月	火	水	木	金	土	日
「●印の各レッスン」 「顔ヨガ」 「瞑想と書道」 「オンライン朝ヨガ」 30分 1回 500円 週3回 月額 3000円 「オンライン夜ヨガ」 30分 1回 500円 週2回 月額 2500円 「整形外科ヨガ」				料金 40分 / 500円 60分 / 1000円 90分 / 1000円		
2	3 オンライン朝ヨガ ●ヨガ 11:00～ オンライン夜ヨガ	4●ベーシック 10:00～ ●骨盤リセット 11:00～ 市公民館 夜ヨガ・1 満	5 オンライン朝ヨガ ●夜ヨガ 19:00～	6●骨盤リセット 10:00～ ●コアリラックス 11:00～ 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	7 オンライン朝ヨガ 大阪ヨガ @堂島 14:00～	8 SUPヨガ 14:00～15:00 主催：キャンブinn海山
9 SUPヨガ 10:30～11:30 主催：キャンブinn海山	10 オンライン朝ヨガ ●ヨガ 11:00～ オンライン夜ヨガ	11●コア&リラックス 10:00～ ●ベーシック 11:00～ 市公民館 夜ヨガ・2 満	12 オンライン朝ヨガ 整形外科ヨガ 9:30～10:30 顔ヨガ ZOOM 10:00～11:00 整形外科ヨガ 15:00～16:00 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	13●ベーシック 10:00 ●コア&リラックス 11:00～ 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	14 オンライン朝ヨガ ●ヨガ 7:00～	15 モーニング付 アウトドアヨガ 7:00～8:30頃 1,500円 整形外科ヨガ 9:30～10:30 ●ヨガ 11:00～
16	17 オンライン朝ヨガ ●ヨガ 11:00～ オンライン夜ヨガ	18●ベーシック 10:00 ●骨盤リセット 11:00～ 市公民館 夜ヨガ・3 満	19 オンライン朝ヨガ ●夜ヨガ 19:00～	20●骨盤リセット 10:00～ ●ベーシック 11:00～ 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	21 オンライン朝ヨガ 書道と瞑想 ZOOM 13:00～14:30頃	22 抹茶と ヨガ 14:00～15:30 お一人1500円
23	24 オンライン朝ヨガ ●ヨガ 11:00～ オンライン夜ヨガ	25●コア&リラックス 10:00～ ●ベーシック 11:00～ 市公民館 夜ヨガ・4 満	26 オンライン朝ヨガ 整形外科ヨガ 9:30～10:30 整形外科ヨガ 15:00～16:00 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	27●骨盤リセット 10:00～ ●コア&リラックス 11:00～ 熊野 Yoga @健康スポーツクラブ オンライン夜ヨガ	28 オンライン朝ヨガ 顔ヨガ ZOOM 10:00～11:00 整形外科ヨガ 15:00～16:00	29 ●ヨガ 11:00～ 書道と瞑想 ZOOM 13:00～14:30頃
30						

初回の受講方法のご案内♪

- ・笑美ではご受講いただく際に会員登録をさせていただいております。（入会金3000円）
- ・ご入会前に体験レッスンとしてお好きな1クラスを通常料金でご受講いただけます。
- ・まずは公式ラインやお電話にて受講希望のレッスンや講座をご予約ください♪

ご予約方法 一事前予約制ですー

- ・公式ラインやお電話、又はメールにてレッスンや講座のご予約を承っております。
- ・スタジオレッスンは前日の午後18時までに申込みください♪
- ・スタジオレッスンの時間や料金はこのスケジュール表よりご確認ください。



公式LINE



ホームページ

ご予約・ご入会・お問い合わせ ☎ 090-9623-4549 (大川)

又は公式LINEからもお気軽にお問合せください QRコードで友達登録をお願いします♪